



**Data:**

Clique aqui para inserir uma data.

**Tema:**

Autoconhecimento e Objetivos.

**Conceitos trabalhados:**

Clique aqui para digitar texto.

**Objetivos:**

Fazer os jovens pensarem sobre quem são, seus desejos, suas experiências e coisas que desejam para o futuro.

**Recursos necessários:**

Levar um questionário (anexo) para cada um dos participantes.

**Duração:**

1h e 30 minutos.

**Descrição da atividade:**

**1) Dinâmica de integração “Questionário divertido”**

Cada um dos participantes deve receber uma cópia do Questionário (anexo).

Eles devem preencher cada um o seu.

Caso tenham dificuldade com a escrita, organize-se para ter mais mediadores que possam ajudar na tarefa.

Após todos terminarem discuta o que descobriram sobre si mesmos.

Essa discussão pode ser em grupo ou particular.

Importante ressaltar que o Questionário é pessoal e o jovem pode não querer que o mediador leia.

Esta atividade deve fazer o jovem pensar sobre si mesmo, valorizando quem é, suas experiências e seus projetos, bem como aprendendo a partir das reflexões que as perguntas trazem.

**Mediação de atividade:**

Clique aqui para digitar texto.



## ANEXO - QUESTIONÁRIO DIVERTIDO

Se pudesse entrar num túnel do tempo, em que época escolheria viver?

Se pudesse ir morar em outra parte do mundo, para onde iria?

Se ganhasse um milhão de dólares, como gastaria?

Se pudesse mudar algo em uma pessoa, o que escolheria?

Se eu fosse um personagem de um filme, novela desenho... eu seria...

Se pudesse mudar algo em sua casa (escola, curso, trabalho etc.), o que mudaria?

Se pudesse ser outra pessoa, quem escolheria ser?

Se pudesse ter resposta para uma questão difícil, qual escolheria?

Se eu fosse morar em Marte, gostaria que Marte fosse...

Daqui 30 anos me vejo...

Quando for velho quero...

Enquanto for jovem vou...

Se tiver que ligar para alguém, em quem você pensa primeiro?

Um motivo de orgulho...

Uma alegria simples...

Se pudesse ter um superpoder, qual escolheria?

Um desejo pequeno...

Um desejo grande...



Eu sou muito...

Se fosse para uma ilha deserta, levaria...

É bom estar com pessoas que...

Diante de situações novas...

As pessoas sempre pensam que sou...

Eu me arrependo...

Se pudesse esquecer a vez que...

Um medo...

Quando ninguém está vendo...

Quando aborrecido costumo...

Recuso-me a...

Meu objetivo atual é...

A coisa que mais me incomoda...

Minha maior dificuldade...

Penso em mim mesmo...

Minhas qualidades são...

Meus defeitos são...

Espero do meu futuro...



Gosto de trabalhar com...

Tenho um temperamento...

Se pudesse seria mais... (alto, gordo, negro...)

Se aprendesse um instrumento musical seria...

Não gosto de pessoas...

Gosto de pessoas...

Eu sempre quis...

Se pudesse nunca mais...

Se eu pudesse eu sempre...

Se eu fosse um animal seria...

Se eu fosse uma fruta seria...

Não posso compreender...

Os colegas com quem estudo, moro, trabalho...

Posso perdoar tudo, menos...

Não abro mão de...

A maior dificuldade da maioria das pessoas...

Às vezes sinto-me inseguro em...

Eu sou muito...



Se pudesse voltar no tempo avisaria a mim mesma...

Nunca quero esquecer...

Pediria ao gênio... (3 desejos mágicos)...

Um dia de preguiça tem...

Eu gostaria de ser menos...

Um dia feliz em que a vida podia parar...

Ninguém sabe que...

As pessoas sempre dizem que sou...

Eu gosto muito de...

Uma inspiração...

Tenho orgulho de ser uma pessoa...

Um clichê...

Um livro...

Uma música...

Um filme...